

PRINTEMPS 2022

LE MAGAZINE DES HABITANTS DE SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

LE SIFLAU MAG

N° 5
PRINTEMPS
2022

Sigoulès-et-Flaugeac
L'eau courante
des années 60 :
cherchez le petit Patrimoine de
la commune... p 5

sigoules-et-flaugeac.fr



OMELETTE A L'AILLET p 2
DE RETOUR LE 1er MAI



sommaire . éditio . clic clac

Sommaire

Editio du maire -clic clac - sommaire	p 2
Les travaux du quotidien	p 3
Portrait d'un habitant / Billard	p 4
Gym douce / Petit patrimoine	p 5
Infos utiles	p 6-7
Calendrier	p 8



L'éditio du maire

Nous ne sommes pas encore revenus au monde d'avant mais il est certain que nous avançons à grands pas vers le monde d'après.

Malgré toutes les tensions, économiques, sociales ou politiques qui nous entourent, l'équipe municipale garde le cap et se mobilise pour répondre au mieux aux besoins de nous tous.

A l'aube du vote du budget 2022, elle veille à la mise en œuvre des actions en cours : église et cimetière de Flaugeac, salle des fêtes de Sigoulès, sécurisation du bourg de Flaugeac, autant d'opérations à l'arrêt mais qui verront enfin le jour en 2022.

Dans ce numéro, vous découvrirez la richesse de notre patrimoine aquifère, un focus sur quelques associations, et nous irons également à la rencontre d'un de nos concitoyens.

Cette année, nous initions au 1^{er} mai prochain l'organisation de l'omelette à l'aillet et ainsi nous permettre de retrouver un peu de convivialité et de vivre ensemble.

Dans l'attente de vous retrouver, bien cordialement,

Jean-Louis Dessalles.

Clic Clac

■ OMELETTE A L'AILLET

Cette année, la municipalité vous offre l'omelette à l'aillet accompagnée de sa salade suivie d'un dessert.

Un apéritif vous sera servi à partir de 12h.

Cette manifestation se déroulera à la salle des fêtes de Flaugeac.

[PENSEZ A AMENER VOS COUVERTS](#)

■ PERSONNES FRAGILES ET ISOLÉES

Nous attirons votre attention sur l'utilité de s'inscrire sur le registre de la Mairie qui permet l'intervention ciblée des services sanitaires et sociaux.

Deux possibilités : se présenter à l'accueil de la Mairie ou téléphoner au secrétariat qui vous fera parvenir la fiche d'inscription.



VENEZ REGALER VOS PAPILLES !



Directeur de la publication

Jean-Louis Dessalles

Conçu et imaginé par la commission communication et les services de la mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

40 Route d'Uffer 24240 Sigoulès-et-Flaugeac

sigoules-et-flaugeac.fr/

facebook.com/Mairie-de-Sigoulès-et-Flaugeac

ISSN 2729-5524 / ISSN 2739-2538

Dépôt légal : Numéro ISSN en cours d'immatriculation

Améliorer votre quotidien

Les travaux de la commune à la loupe

■ Eglise Saint Rémy de Flaageac

Les fouilles sont finies. Nous pouvons enfin continuer les travaux de l'Eglise.



■ Remise en état de la Route du Château d'eau

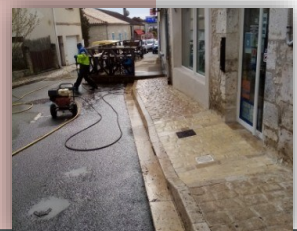


AVANT



APRES

■ Le nettoyage des rues du centre de Sigoulès



■ L'ancienne cantine de Flaageac a été réhabilitée en salle des fêtes pouvant accueillir 50 personnes.



2015/04/08 02:5

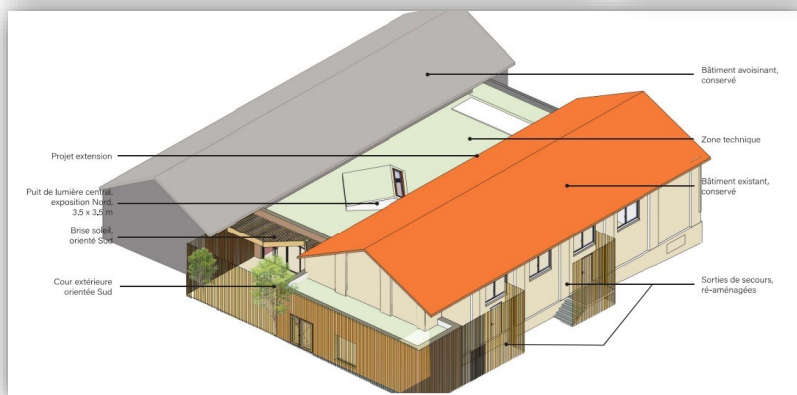
■ Travaux toujours en cours à la station d'épuration



2015/04/27 02:40



04/07/12 17:34



Projet extension
Puits de lumière central, exposition Nord, 3,5 x 3,2 m
Brise soleil, orienté Sud
Cour extérieure orientée Sud
Bâtiment avoisinant, conservé
Zone technique
Bâtiment existant, conservé
Sorties de secours, ré-aménagées

■ L'avant projet de la salle des fêtes de Sigoulès.

Son inauguration aura lieu probablement courant 2023.

PORTRAIT D'UN HABITANT

CEDRIC PASERO

La quarantaine, fan de sports divers et variés depuis toujours : ballon rond, vélo, course à pied et un rêve fou, la traversée de l'île de la Réunion : la Diagonale des Fous avec ses 160km et 9400m D+.



Ce challenge a été réalisé en octobre dernier : il a d'ailleurs fêté son anniversaire le jour du départ. Un projet surhumain, titanesque, pharaonique pour un amateur : 66h maximum pour parcourir les 160 kms de la plage au sommet des monts et collines, oscillant entre chaleur moite et fraîcheur voire froideur des cimes et de la nuit.

Il a réussi à boucler le parcours malgré certaines péripéties en 47h34mn : chapeau bas, l'athlète !

Ses projets pour l'année, entre autres :

-Le Patou Trail à St Lary : 42km avec 3300m D+ le samedi 18 et la Skyrace

de 22 kms avec 2200m D+

le dimanche 19 juin

-L'Ultra Trail du sud Canigou du 15 au 17 juillet course de 167 kms avec 9600m D+

Extrait de son Palmarès :

2021 : 70° Luchon Aneto Trail 66km

2020 : 91° 100 Miles Sud de France 116km

2019 : 69° Swiss Canyon Trail 111km

2018 : 20° Ultra Trail du Périgord 113km



BILLARD

L'inauguration du club de billard, situé dans l'ancienne Mairie de Flaueac, a eu lieu ce 30 Mars 2022.

Doté de 3 billards Anglais pour initiation, détente ou compétition, il y en a pour tous les goûts.

Le nombre d'adhérents augmente et les résultats en compétition sont satisfaisants, 4ème en D2.

Pour le futur, il souhaiterait créer de nouvelles équipes dont 1 féminine.

Autre point très important pour les dirigeants est que ce lieu soit aussi un endroit de lien social autour d'autres activités comme des jeux de cartes, dés ou plateaux.

Tout cela est possible dans la structure actuelle, donc n'hésitez pas à aller vous divertir, apprendre, mais surtout passer de bons moments ensemble.

Lors du 1er Mai, organisé par la Mairie, autour d'une omelette à l'aillet, le club ouvrira ses portes.

Alors passez les voir pour vous initier, jouer ou tout simplement vous renseigner et cela à partir de 11h30,

A très vite...



Zoom association

GYM DOUCE

Je vous propose des cours collectifs pour des moments de partage autour du corps et du mouvement.

Des activités corporelles pour améliorer votre souplesse et votre tonicité.

Une approche douce et progressive pour le corps, chaque semaine de la nouveauté.

Des exercices associant : Ecoute et Ressenti, Force et Souplesse, Respiration et Posture afin de dénouer les tensions, se relaxer dans votre corps vivant.

J'ai créé ces cours bien sûr pour un travail corporel mais surtout pour que chacun d'entre nous se retrouve, passe un bon moment, se fasse du bien, dans la joie, la bonne humeur et la simplicité.

Des cours pour une meilleure qualité de vie, que ce soit pour le corps mais aussi pour la tête, c'est aussi de la prévention.

N'hésitez pas venir nous rejoindre, nous sommes déjà une belle équipe, qui en plus de faire bouger son corps, s'amuse bien autour de joyeuses rigolades.

Si vous êtes curieux curieuse, vous êtes les bienvenus et surtout n'oubliez pas votre sourire.

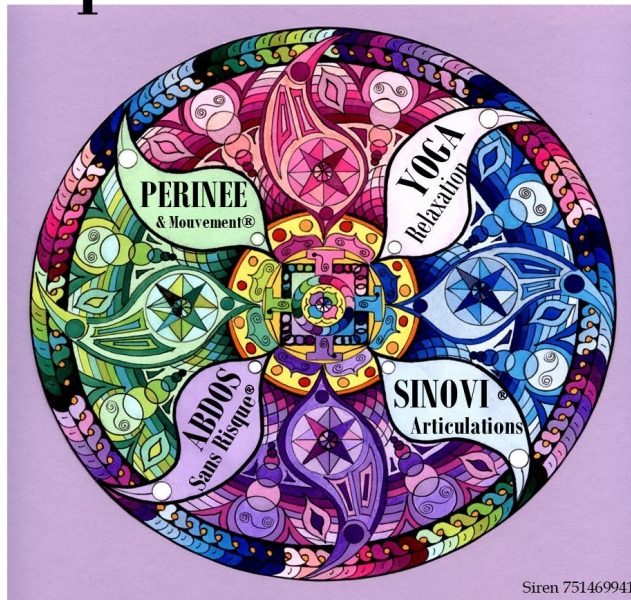
Pour tous renseignements :

Contactez moi au 06.84.30.21.19

Au plaisir de vous retrouver.

Hélène

Corps et Mouvements



Cours Collectifs à Sigoulès



Gym Douce RELAXATION

ABDOS sans Risque®

PERINEE & Mouvement®

SINOVI® Articulations

YOGA - ViniYoga

Hélène LAVIALLE - 06 84 30 21 19

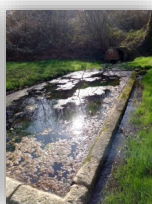
APRÈS UN COURS DE GYM DOUCE, PROMENEZ VOUS DANS LA COMMUNE A LA RECHERCHE DE NOS FONTAINES



AU MOULIN DE MAURILLAC



ROUTE ST REMY



AU SAUPIQUET



PETITES PLANNES



LESTIGNAC



FON DU ROC

vos infos utiles

MAIRIE :

40 route d'Uffer - BP n°9

Tel : 05 53 58 40 42

mail : s.general@sigoules-et-flaugeac.fr

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi	9h 12h
Mardi	9h 12h - 14h 18h
Jeudi	9h 12h
Vendredi	9h 12h - 14h 17h

Le Maire reçoit sur rendez-vous le mardi après-midi

ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

4 place des Cépages - Tel : 05 53 58 40 66

RESTAURANT SCOLAIRE Tel : 05 53 24 15 99

BIBLIOTHEQUE Tel : 05 53 61 67 65

CRECHE «Les Raisins Neuf»

12 rue de la Cayre Tel : 05 53 63 00 34

GARDERIE PERISCOLAIRE / ACCUEIL DE LOISIRS

2 place des Cépages Tel : 05 53 24 89 70

CONCILIATEUR permanence un vendredi après-midi par mois sur rendez-vous

Tel : 05 53 58 40 42

BUREAU DE POSTE Tel : 05 53 73 45 59

CONCESSIONNAIRES RESEAUX à contacter directement, sans passer par la mairie

ASSAINISSEMENT COLLECTIF / Tout à l'égout :

Communauté Agglomération Bergeracois (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

Mairie de Sigoulès-et-Flaugeac Tel : 05 53 58 40 42

ASSAINISSEMENT INDIVIDUEL :

Communauté Agglomération Bergerac (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

EAU POTABLE / SAUR France :

service clients Tel : 05 81 31 85 03

urgence Tel : 05.81.91.35.05

ENEDIS (EDF) : Bergerac Tel : 09 69 32 15 15

urgence dépannage Tel : 09 72 67 50 24

ORANGE / France TELECOM :

3900 / boutique Orange

ORDURES MENAGERES ET TRI SELECTIF

Lundi : sacs noirs

N'oubliez pas de déposer vos sacs noirs

lundi 6 juin lundi de Pentecôte

Vendredi : sacs jaunes



Pensez aux colonnes à verres, avant d'en arriver là !!!

COLONNES A VERRE

Côté Sigoulès :

Place du Foiral et ZA du Roc de la Peyre .

côté Flaugeac :

Parking Église et Petites Planes

Pour le respect et la sécurité de tous et notamment des enfants, merci de ne pas déposer vos cartons de verre à côté de la colonne.

DECHETTERIE

ZA du Roc de la Peyre

Tel : 05 53 23 32 28

Ouverture du 01/09 au 30/06

Lundi, mercredi, samedi

9h-12h \ 14h-17h45

Jeudi 14h-17h45

Ouverture du 01/07 au 31/08

Lundi, mercredi, jeudi et samedi 7h30-13h

Badge : inscriptions sur le site internet du SMD3

mail : smd3.fr

vos infos utiles

CENTRE MEDICO-SOCIAL -

Rue du Caillaud Tel : 05 53 02 06 13

CIAS

Rue de la Mayade Tel : 05 53 58 48 01

SERVICES MEDICAUX

Maison de Santé Bergerac-Sud -

6 place des Cépages

Médecine générale Tel : 05 53 58 40 02

Infirmiers Tel : 05 53 58 48 73

Dentiste Tel : 05 53 63 38 92

Psychologue Tel : 06 16 37 08 39

Ostéopathe Tel : 06 40 46 92 06

Kinésithérapeute Tel : 07 72 10 87 47

Zone commerciale

Pharmacie Tel : 05 53 58 40 10

Dentistes Tel : 05 53 57 97 88

Fon de la may

Kinésithérapeute Tel : 05 53 61 63 04

CLUBS ET ASSOCIATIONS

SIGOULES GYM'S

Step - Abdos - Randonnées

Tel : 06 87 19 08 20

Forme santé - Baby gym

Tel : 06 78 42 52 87

RANDOC'LAIR

Tel : 05 53 63 37 54

DANSE ENFANTS - ADULTES VIS TA MINE

Tel : 06 70 85 37 14

GYM DOUCE HELENE LAVIALLE

Tel : 06 84 30 21 19

EVEIL DU SOUFFLE /YOGA-QI GONG

www.yoga-sigoules.fr/ tel : 06 37 14 90 42

FOOTBALL

www.fc-monbazillac-sigoules.fr

TENNIS

Tel : 07 57 06 42 40

JUDO

Tel : 06 70 67 53 80 / 06 28 65 59 91

BATTERIE/MUSIQUE

Tel : 06 85 80 92 52

COMITE DES FETES

Tel : 05 53 57 14 22

FOIRE AUX VINS

Tel : 06 83 03 14 71 / 06 76 80 18 54

CONFRERIE DU RAISIN D'OR

Tel : 07 82 17 20 92

ENSEMBLE POUR L'ECOLE

Tel : 06 61 24 09 78

BERGOBOUCHS TRI SELECTIF

Tel : 06 03 01 90 26

VIENS PARTAGER MA TERRE

Mail : joanny.verolin@hotmail.fr

SIGOULES 8 POOL BILLARD

Tel : 06 76 04 99 78 / 07 85 18 25 37

LES TRICOTEUSES DE SIGOULES

Tel : 06 09 96 86 76



LE BRULAGE DES DECHETS VERTS ET MENAGERS EST INTERDIT

ARRETE PREFECTORAL n° 24-2017-04-05-001 pour la prévention de la pollution de l'air et des incendies de forêts, relatif au brûlage à l'air libre des déchets verts, aux autres usages du feu et aux obligations de débroussaillage. L'arrêté est consultable sur « Préfecture dordogne » et sigoules-et-flaugeac.fr.

Notre commune fait partie de la liste des communes rurales listées par l'arrêté préfectoral n°24-2016-04-29-001 du 29 avril 2016.

Tout brûlage est soumis à une déclaration en mairie 3 jours avant afin que celle-ci en informe les services de la gendarmerie et du SDIS.

Tout brûlage est interdit du 1 mars au 30 septembre. Les déchets verts doivent être transportés à la déchetterie.

INSCRIPTIONS SCOLAIRES

Pour inscrire votre enfant à l'école, vous devez fournir à la mairie les photocopies :

*Du livret de famille intégral (toutes les pages complétées) pour chaque enfant

*De son carnet de vaccination avec son nom dessus

*De la pièce d'identité d'un des 2 parents

*Dès que vous en serez en possession, il faudra nous adresser l'attestation d'assurance scolaire de votre enfant scolarisé.

Merci de transmettre vos documents en format PDF si vous nous les adressez par mail : s.general@sigoules-et-flaugeac.fr

ou bien format papier déposés dans la boîte à lettre de la Mairie ou au secrétariat aux horaires d'ouverture.

Merci de préciser si vous désirez utiliser les services de restauration scolaire et/ou de garderie.

La direction de l'école sera avertie par nos soins. La visite de l'école suivie d'une rencontre sera organisée ultérieurement.

Pensez à télécharger l'application
Panneau Pocket sur votre Smartphone



**Vous aurez ainsi les infos en temps réel de
Sigoulès-et-Flaugeac**



VOTRE PROCURATION POUR LES ELECTIONS

maprocuration.gouv.fr

ou

[À la gendarmerie](#)

1er MAI

OMELETTE

A

L'AILLET

DINER-DEBAT

LA CONFRÉRIE
DU RAISIN D'OR
LE 13 MAI

VIDE-GRENIER

DIMANCHE

26 JUIN 2022

MARCHE GOURMAND

VENDREDIS

1 - 8 - 15 - 29

JUILLET

FOIRE AUX VINS

WEEK-END

23 - 24 JUILLET

MARCHE GOURMAND

VENDREDIS

5 - 12 - 19 - 26

AOUT