

La Siflau march

Samedi 15 Octobre 2022

N° 6
AUTOMNE
2022

LE SIFLAU MAG

LE MAGAZINE DES HABITANTS DE SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

Octobre Rose

sigoules-et-flaugeac.fr



PanneauPocket

Ne pas jeter sur la Voie Publique.

SOMMAIRE . ÉDITO . CLIC CLAC

Sommaire

Edito du maire - clic clac - sommaire	p 2
Les travaux du quotidien	p 3
Festivités	p 4-5
Octobre rose	p 6
CIAS	p 7
Incivilités	p 8
Associations	p 9-10
Infos utiles	p 11
Coordonnées des Associations	p 12



L'édito du maire

Chers Administrés,

Au-delà de la chaleur estivale, nous pouvons nous réjouir d'avoir retrouvé nos animations estivales pilotées par nos associations, d'avoir pu compter sur une forte fréquentation touristique. Cette dynamique aura sûrement donné satisfaction à nos commerçants locaux.

Certes tout n'est pas parfait mais la persévérance, l'implication et surtout la solidarité de tous nous aidera à dépasser et à effacer les difficultés qui peuvent nous diviser.

Nous sommes ravis d'accueillir à la maison de santé un médecin pédiatre depuis le début de ce mois. Nous continuons également les investigations pour la venue d'un médecin généraliste tant convoitée par les professionnels en place d'une part et par nous tous d'autre part.

Du côté des projets et aménagements communaux, vous constaterez les avancées en suivant. Nous pouvons également confirmer quelques dates : octobre prochain pour l'église St Remy et son cimetière, novembre prochain pour la rénovation de la salle des fêtes.

Pour terminer, nous souhaitons une bonne rentrée scolaire aux équipes éducative et technique ainsi qu'à nos 140 élèves.

Une bonne lecture et bien sincèrement,
Jean-Louis Dessalles.

■ Clic Clac



La croix occitane est l'emblème du sud de la France. Liée à la culture et à la langue de la région, elle est aussi le **signe d'une identité qui se veut ouverte aux autres, au vouloir-vivre ensemble et à la tolérance.** Tout ceci, bien sûr, dans le respect des différences qui font le charme de chacun



Directeur de la publication

Jean-Louis Dessalles

Conçu et imaginé par la commission communication et les services de la mairie de Sigoulès-et-Flaageac

40 Route d'Uffer 24240 Sigoulès-et-Flaageac

sigoules-et-flaageac.fr/

facebook.com/Mairie-de-Sigoulès-et-Flaageac

ISSN 2729-5524 / ISSN 2739-2538

Dépôt légal : Numéro ISSN en cours d'immatriculation

AMÉLIORER VOTRE QUOTIDIEN

Les travaux de la commune à la loupe

■ Eglise Saint Rémy de Flaageac

Enfin les travaux vont débuter, vous allez voir les différents changements aux cours des prochains mois



■ RALENTISSEURS dans le bourg de Flaageac

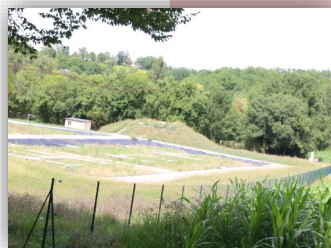


■ Côté Singleyrac



■ Côté Sigoulès

■ Fin des travaux à la station d'épuration



Les travaux de la salle des fêtes de Sigoulès vont démarrer avant la fin de l'année



FESTIVITES

1er MAI



Vous étiez nombreux à venir manger l'omelette à l'aillet offerte par la Municipalité. Nous avons passé un agréable moment sous un superbe soleil. Un merci particulier à notre cuisto du jour qui, une fois encore, a régalé nos papilles. Merci à tous d'être venus si nombreux.

L'équipe municipale

BROCANTE DU 26 JUIN

VIDE GRENIERS et TOMBOLA
du 26.06.2022

MARCHÉ GOURMAND
du 15.07.2022

FOIRE AUX VINS des 23 et 24 juillet 2022

MARCHÉ GOURMAND du
29.07.2022

L'activité de l'asso est de plus en plus importante. Si vous avez un peu de temps (2 heures/soirée), n'hésitez pas à nous rejoindre. Contactez-nous !

A la recherche de bénévoles

Tri des bouchons et autres
Préparation des bouteilles pour
insertion dans la machine RECO
Emballage des sacs sur les points
de collecte

Préparation, déco et participation
aux manifestations

Téléphone : 06.03.01.90.26

ASSOCIATION
des LES
BERGOBOUCH

LES BERGOBOUCH étaient là sous la pluie.

En mai dernier, l'association a soufflé ses 2 bougies, forte de ses 208 points de collecte, 13 tonnes de métaux et ferailles, plus de 12 tonnes de bouchons et plus de 60000 bouteilles en plastique.

Et les manifestations de l'été sont venues grossir nos stocks. Nous avons participé au vide-greniers du 26 juin 2022, aux marchés gourmands des 15 et 29 juillet et à la foire aux vins des 23 et 24 juillet.

Prochaine étape : Octobre rose. On s'y prépare !

Dépôts de bouchons et bouteilles possibles chez Régine MOULINIER, Laurent et Christelle THEVENIAULT, Françoise et Didier CANCE.

Pour tous renseignements : 06.03.01.90.26

FESTIVITES

ASSOCIATION de la FOIRE AUX VINS

46ème Foire aux Vins

samedi 22 et dimanche 23 juillet 2022

- contactfoirevins24@sfr.fr
- Anne-Marie 06 84 73 53 83
- Gontran 06 76 80 18 54
- Marielle 06 83 03 14 71



Nos objectifs :

- conserver la tradition de grande fête de la commune : pour les locaux et les touristes
- offrir des spectacles gratuits et des animations estivales, pour tous les âges : environ 5000 visiteurs
- réunir les artisans de la viticulture, de la gastronomie, de notre terroir : 50 exposants, dont 20 vignerons
- participer à développer la vie et les relations conviviales du village : une quarantaine de bénévoles actifs



COMITE DES FETES DE SIGOULES

La saison estivale du CF de Sigoulès vient de se terminer. Environ 300 personnes ont fréquenté chaque vendredi nos marchés gourmands dans le cadre des SIGOUL'ESTIVALES avec une restauration et une animation musicale de qualité. Les touristes étaient bien au rendez-vous mais il semblerait qu'une partie de la population locale ait quelque peu boudé notre nouvel emplacement dans la cour des associations. Nous l'entendons mais les raisons de l'abandon de la place du foirail par les bénévoles du CF sont multiples : moins de manutention, moins chaud pour la mise en place surtout en cet été caniculaire, cour ombragée et ventilée le soir et surtout beaucoup plus sécurisante principalement pour les enfants.

Nous remercions très chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à nos soirées ainsi que nos bénévoles et nos exposants.

Le CF réfléchit dès à présent à l'organisation des festivités de l'été prochain.... Nous sommes ouverts à toutes suggestions. Contact : cfsf24@outlook.

Le Président Gilbert SCHWARZ



*« Peu importe l'endroit, peu importe le temps qu'il fait,
l'important c'est la joie d'être ensemble. »*

Rondo H Rokotobé

Octobre rose

La Siflau march

Samedi 15 Octobre 2022

Marche de 5 à 6 kms.

Une soupe et un verre de vin
seront servis à l'arrivée.

Participation de 5 €

*Rendez-vous devant la mairie
de Sigoulès et Flaageac à 10h.*

Les dons seront reversés
à l'association Ruban Rose.

Renseignement à la mairie au 05 53 58 40 42

Octobre Rose

Nous vous attendons nombreux dans la cour de la mairie à 10 heures.

Après la marche, vous serez accueilli avec une soupe et le verre de l'amitié.

Le club de BILLARD, « Sigoulès 8 Pool » situé Salle Saint Rémy (locaux de l'ancienne mairie de Flaageac), s'associe à cette marche et vous attend de 9h à 13h et de 14h à 18h Samedi 15 Octobre participation 5€ par partie.

CIAS



MAIRIE DE SIGOULES-ET-FLAUGEAC

40 Route d'Uffer
24240 Sigoulès-et-Flaugeac

Pour continuer à vivre chez soi, en toute sécurité et maintenir le lien social,
Le CIAS est là pour vous et vous propose ses services par l'intermédiaire de votre mairie

AIDE A DOMICILE

Prestations adaptées et variées en fonction de la situation et des besoins de chacun.
(ménage, repassage, courses, sortie extérieure, préparation repas, lever, habillage, toilette, coucher)



PORTAGE REPAS

Repas équilibrés et conditionnés, tenant compte des régimes sont livrés à domicile. Liaison froide.
Liberté et fréquence de livraison. Devis proposé.



PETIT BRICOLAGE

Petits travaux d'entretien du logement et ses abords, destinés à tous. Devis proposé pour toute demande.
Tarif social pour les personnes non imposables : âgées, handicapées, dépendantes, convalescentes ou isolées.



PETIT JARDINAGE

Tâches élémentaires et occasionnelles, ne se substituant pas aux professionnels, destinés à tous.
Limitation à 2 mètres pour taille de haie et petit élagage. Devis proposé pour toute demande.
Tarif social pour les personnes non imposables : âgées, handicapées, dépendantes, convalescentes ou isolées.



SECOURS PONCTUELS

Les secours ponctuels peuvent être attribués en fonction de la situation de chacun (pièces justificatives fournies) et sollicités par les Assistantes Sociales de chaque secteur et/ou par des Délégués aux affaires sociales de votre commune.

BON CARBURANT	BON FRAIS/HYGIENE
BON ALIMENTAIRE	AIDES FINANCIERES

COLIS ALIMENTAIRES

Le CIAS peut octroyer des colis alimentaires après demande auprès des assistantes sociales ou des délégués des affaires sociales de votre commune.



DOMICILIATION

Compétence du CIAS et obligation légale. Elle permet aux personnes sans domicile stable d'avoir une adresse postale pour faire valoir leurs droits (civils, sociaux et civiques) et d'y recevoir son courrier.
Prise de RDV et entretien préalable. Habité ou logé sur les trois secteurs BERGERAC 2 - LA FORCE-SIGOULES/FLAUGEAC.



INCIVILITES

NOUS POUVONS LUTTER ENSEMBLE CONTRE CERTAINS DÉSAGRÉMENTS

Afin d'éviter cela :



On agit :



ASSOCIATIONS

VIENS PARTAGER MA TERRE

Viens partager ma terre est l'association du jardin partagé, ouvert aux habitants de Sigoulès et Flaugeac. Cette association, en cours de développement, est basée sur le jardinage et l'entraide. Nous bénéficions d'une parcelle mise à disposition par la mairie, sur laquelle nous cultivons un potager commun. Nous nous partageons les activités à y réaliser ainsi que les récoltes. Cette association récente permet à chacun d'y apporter sa touche personnelle. Un projet de composteur, ouvert à l'ensemble des habitants du village, est en cours.

Pour plus d'informations, envoyez un mail à vienspartagermaterre@gmail.com ou venez nous rencontrer à Fond de la May (proche de l'étang de Sigoulès).



JUDO CLUB

Deviens Judoka !

Enseignant diplômé d'état, club affilié à la FFJUDO.

Cours les vendredis de 17h à 18h pour les 4 -7 ans et de 18h à 19h pour les 8-11 ans.

Salle plurivalente école de Sigoulès.

Infos pratiques : judoclubsigoules@orange.fr

SIGOULES GYM



Vous trouverez votre club de gym sur le site du Collège du Cluzeau sous le chapiteau ci-contre

Après 2 saisons marquées par les mesures sanitaires nous privant de rencontres c'est avec la plus grande motivation que nous avons repris le chemin des compétitions sur cette saison 2021/2022. Une belle moisson sur cette saison qui nous a honoré de plusieurs titres départementaux en individuel à Bergerac, une victoire en équipe sur la Coupe d'Aquitaine à Lamonzie Saint Martin pour les jeunes, 2 titres de championnes régionales en catégorie Fédérale 2 pour les Jeunes et les Aînées et qui se concrétisera par une 3ème place au championnat national Fédérale 2 pour nos 10 -14 ans.

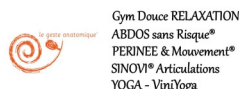
Nous abordons la nouvelle saison avec une vraie envie de faire perdurer ces bons résultats, et de continuer à développer les activités au sein de l'association.

ASSOCIATIONS

Corps et Mouvements



Cours Collectifs à Sigoulès



Hélène LAVIALLE - 06 84 30 21 19

Bien-Être Corporel GYM DOUCE à Sigoulès

Le mercredi à 17h ou à 18h30.

Cours collectifs pour améliorer votre souplesse et votre tonicité. Une approche douce et progressive pour le corps, chaque semaine de la nouveauté.

Ecoute et Ressenti, Force et Souplesse, Respiration et Posture afin de dénouer les tensions, se relaxer dans votre corps vivant.

Des cours pour une meilleure qualité de

vie que ce soit pour le corps mais aussi pour la tête, c'est aussi de la prévention.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, osez, venez découvrir ces nouveaux cours.

Pour tous renseignements contactez moi au 06.84.30.21.19

Au plaisir de vous retrouver Hélène



L'ÉVEIL DU SOUFFLE

propose des pratiques de yoga, yoga énergie, relaxation et qi gong, à Sigoulès (Ferme de l'Etang), Eymet (salle des Marguerites) et Bergerac (Biocoop).

Ces disciplines ancestrales renforcent le souffle, l'équilibre, la souplesse et harmonisent l'énergie vitale.

Nouveautés : cours de yoga avec chaise (pour personnes ayant des difficultés de mobilité). Matinée de réveil énergétique saisonnier est proposée à Eymet.

Tarifs : adhésion : 20€,

tarifs dégressifs, au mois, au trimestre, à l'année.

Enseignantes diplômées :

Michèle Roux, Elisabeth Saladin, Pierrette Sarda, Fanny Chastresse.

Horaires et lieux : Site : www.yoga-sigoules.fr

Mail : contact@yoga-sigoules.fr

RAND'OC L'AIR, groupe de randonnée les lundis après-midi de

14h à 16h de septembre à juin (sauf lundis fériés et vacances scolaires).

Départ et retour à la salle des fêtes de Sigoulès.

Venir avec chaussures de marche, un sac à dos et une bouteille d'eau.

Contact : Claire DURIF 05.53.63.37.54

Confrérie du Raisin d'Or de Sigoulès.



Président. Gérard Huger

06.99.62.21.80

Réunion : 1^{er} lundi de chaque mois à 14 h 30

La Confrérie du Raisin d'Or, créée en 1982, est constituée de femmes et

d'hommes qui partagent des valeurs de convivialité et d'amitié. Elle assure la promotion du pays de Sigoulès, en particulier de ses vins, qui symbolisent toutes les richesses de son terroir. Elle contribue à l'animation culturelle et touristique du Pays de Sigoulès, avec d'autres partenaires. Elle participe aux manifestations locales avec d'autres Confréries gastronomiques et bachiques. La Confrérie organise des randonnées pédestres guidées à la découverte du patrimoine local de la région ainsi que des diners débats.



VISTAMINECOURS propose des cours de danse à Sigoulès tous les mardis.

Vous trouverez sur le site dansevistamine.com le planning et toutes les modalités d'inscription.

Reprise des cours le 13 septembre.



Taper du pied, ressentir les résonances qui nous font vibrer lors de l'écoute de morceaux de musique : le rythme est le squelette où reposent l'assise d'un groupe. La batterie, instrument récemment créé, nous transporte dans

l'univers des polyrythmies, de l'écoute de l'autre et vers une canalisation interne. Rassemblant plusieurs familles d'instruments à percussions, il fait vivre et dynamise les parties mélodiques grâce aux baguettes, outils de prédilection du batteur. C'est à domicile ou à Sigoulès dans nos locaux équipés, que Gaspard JEANTY-RUARD se fera un plaisir de vous apprendre la technique et le rôle de la batterie de manière ludique et évolutive et de vous donner les pistes pour développer ses acquis.

Inscriptions toute l'année et renseignements: 06.85.80.92.52 -

gaspardjea@hotmail.fr - <http://gaspouille.free.fr>

vos infos utiles

MAIRIE :

40 route d'Uffer - BP n°9

Tel : 05 53 58 40 42

mail : s.general@sigoules-et-flaugeac.fr

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi 9h - 12h

Mardi 9h - 12h / 14h - 18h

Jeudi 9h - 12h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

Le Maire reçoit sur rendez-vous le mardi après-midi

ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

4 place des Cépages - Tel : 05 53 58 40 66

RESTAURANT SCOLAIRE Tel : 05 53 24 15 99

BIBLIOTHEQUE

Tel : 05 53 61 67 65

CRECHE «Les Raisins Neuf»

12 rue de la Cayre Tel : 05 53 63 00 34

GARDERIE PERISCOLAIRE / ACCUEIL DE LOISIRS

2 place des Cépages Tel : 05 53 24 89 70

CONCILIATEUR permanence un vendredi après-midi par mois sur rendez-vous

Tel : 05 53 58 40 42

CONCESSIONNAIRES RESEAUX à contacter directement, sans passer par la mairie

ASSAINISSEMENT COLLECTIF / Tout à l'égout :

Communauté Agglomération Bergeracoise (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

Mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

Tel : 05 53 58 40 42

ASSAINISSEMENT INDIVIDUEL :

Communauté Agglomération Bergeracoise (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

EAU POTABLE / SAUR France :

service clients Tel : 05 81 31 85 03

urgence Tel : 05.81.91.35.05

ENEDIS (EDF) : Bergerac Tel : 09 69 32 15 15

urgence dépannage Tel : 09 72 67 50 24

ORANGE / France TELECOM :

3900 / boutique Orange

ORDURES MENAGERES ET TRI SELECTIF

Lundi : sacs noirs

Vendredi : sacs jaunes

COLONNES A VERRE

Côté Sigoulès :

Place du Foirail et ZA du Roc de la Peyre

Côté Flaugeac : Parking Église et Petites Planes

Pour le respect et la sécurité de tous et notamment des enfants, merci de ne pas déposer vos cartons de verre à côté de la colonne.

DECHETTERIE

ZA du Roc de la Peyre

Tel : 05 53 23 32 28

Lundi, mercredi, samedi

9h-12h / 14h-17h45

Jeudi 14h-17h45

Badge : inscriptions sur le site internet du SMD3

Mail : smd3.fr

CENTRE MEDICO-SOCIAL -

Rue du Caillaud Tel : 05 53 02 06 13

CIAS

Rue de la Mayade Tel : 05 53 58 48 01

SERVICES MEDICAUX

Maison de Santé Bergerac-Sud -

6 place des Cépages

Médecine générale Tel : 05 53 58 40 02

Infirmiers Tel : 05 53 58 48 73

Dentiste Tel : 05 53 63 38 92

Psychologue Tel : 06 16 37 08 39

Ostéopathe Tel : 06 40 46 92 06

Kinésithérapeute Tel : 07 72 10 87 47

Zone commerciale

Pharmacie Tel : 05 53 58 40 10

Fon de la may

Kinésithérapeute Tel : 05 53 61 63 04

Activités, clubs et associations à Sigoulès-et-Flaugeac

Dans les salles de la commune

2022 - 2023

GYMNASTIQUE Jeunesse-Baby-Adultes / DANSE CABARET Chapiteau au Cluzeau - du lundi au samedi GYM TONIQUE Salle plurivalente Ecole - Vendredi 19h15/20h15	« Sigoulès gym's » Maryne CONDEAU 06.78.42.52.87	
DANSE ZUMBA à partir de 4 ans Salle plurivalente Ecole - le mardi 17h30/20h15 (3 cours)	« Vis ta mine » Clémentine CAMPMAS 06.70.85.37.14	
GYM DOUCE -Yoga-Relaxation-Méditation-Abdos sans risques Salle plurivalente Ecole - le mercredi 17h/19h30 (2 cours)	« Corps et mouvements » Hélène LAVIALLE 06.84.30.21.19	
JUDO- TAÏSO dès 4 ans Salle plurivalente Ecole - le vendredi 17h/19h	« Judo Club de Sigoulès » Benoît SALZES 06.70.67.53.80 /Sabine VILLEGA 06.28.65.59.91	
ECOLE DE FOOT Stades de Sigoulès-et-Flaugeac ou de Monbazillac	« Football Entente Monbazillac-Sigoulès » Céline JOULAIN 06.02.32.96.23 / Thierry TOUZEAU 06.24.34.29.30	
BATTERIE / MUSIQUE Salle du Tilleul	« Gasprod » Gaspard JEANTY-RUARD 06.85.80.92.52	
BILLARD - JEUX Salle Saint Rémy - le lundi, mardi, jeudi 16h/20h	« Sigoulès 8 Pool » Louis LACROIX 06.76.04.99.78 /Yvan METIFET 07.85.18.25.37	

Egalement sur Sigoulès-et-Flaugeac

QI GONG, YOGA, Ferme de l'étang – 347 Route de Perthus	« Eveil du souffle » Line DEWELLE 06.75.54.61.05 / Evelyne ROYERE BLANCHARD	
ACTIONS AU BENEFICE DE LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER A VOCATION ECO-CITOYENNE 13 rue de la Fon Close	« Les Bergobouch » Régine MOULINIER 06.03.01.90.26 /Christelle THEVENIAULT 06.61.05.97.82	
JARDIN PARTAGE Fon de la Maye	« Viens partager ma terre » Joanny VEROLIN 06.26.73.60.92 /Charlotte CONTIJOUL 07.86.43.62.82	
RANDONNEES Lundi 14h/16h - départ 74 route d'Uffer	« Randoc'lair » (Sigoules gym's) Claire DURIF : 05.53.63.37.54	
TENNIS dès 5 ans St Laurent des Vignes	« Tennis Club Sud Bergeracois » Xavier LARRIEU 07.57.06.42.40	

Animations festives

LE COMITÉ DES FÊTES	Gilbert SCHWARZ 05.53.57.14.22 Nicole PIERRON 05.53.57.01.38	
ENSEMBLE POUR L'ÉCOLE	Alexia SALZES 06.61.24.09.78 Aurélie MALMOUSTIER 06.13.37.40.58	

Promotion des vins et du terroir

LA CONFRÉRIE DES RAISINS D'OR	Gérard HUGER 06.99.62.21.81/05.53.58.39.86
LA FOIRE AUX VINS DE SIGOULÈS	Marielle PEYRONNET 06.83.03.14.71 Gontran MAGNOL 06.76.80.18.54