



OCTOBRE ROSE²³

N°9
AUTOMNE
2023

LE SIFLAU
MAG

Affiche créée et offerte
par la Ville de Bergerac

Le magazine des habitants de Sigoulès-et-Flaugeac

Site : sigoules-et-flaugeac.fr



PanneauPocket

SOMMAIRE . ÉDITO . CLIC-CLAC

Sommaire

Edito du maire - clic clac - sommaire	p 2
AVANCÉE DES TRAVAUX	p 3
FESTIVITÉS	p 4
FOIRE AUX VINS	p 5
COMITÉ DES FÊTES	p 6
OCTOBRE ROSE	p 7
ASSOCIATIONS	p 8-9
DIVERS	p 10
INFOS UTILES	p 11



Toute l'équipe municipale tenait à remercier très chaleureusement nos citoyennes TESS et ANGEL pour les magnifiques plantations effectuées autour du monument aux Morts.



Directeur de la publication

Jean-Louis Dessalles

Conçu et imaginé par la commission communication et les services de la mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

40 Route d'Uffer 24240 Sigoulès-et-Flaugeac

sigoules-et-flaugeac.fr/

facebook.com/Mairie-de-Sigoulès-et-Flaugeac

ISSN 2729-5524 / ISSN 2739-2538

Dépôt légal : Numéro ISSN en cours d'immatriculation



Chers Administrés,

La période estivale touche à sa fin, l'activité touristique est toujours dynamique sur notre commune pour la plus grande satisfaction de nos commerçants. Les animations estivales dans le village auront été une année encore plébiscitées par un large public. La Foire aux vins et les Sigoul'Estivales, avec le dévouement et la détermination de leurs bénévoles, nous ont fait partager de très bons moments de convivialité et d'excellentes animations. Nous pouvons les remercier chaleureusement.

Septembre arrivant, c'est aussi un moment particulier pour tous nos jeunes qui vont reprendre le chemin des écoles. Nous souhaitons une excellente reprise aux 135 élèves ainsi qu'aux équipes qui les accompagnent.

L'heure est également venue pour nos associations sportives de reprendre leurs activités respectives. Nous espérons vivement qu'ils retrouvent tous leurs effectifs et poursuivent leur action auprès de nous tous.

Du côté de notre maison de santé, nous sommes également ravis d'accueillir à la maison de santé Mme CASSINI en tant que sage-femme. Il n'en reste pas moins vrai que nous sommes toujours à la peine pour étoffer le pôle de médecine générale. Nous ne pouvons pas accepter cette réalité et nous devons nous attacher à trouver des solutions pour soulager nos professionnels en place et améliorer la couverture d'accès aux soins de notre territoire.

Enfin, sur le plan des actions municipales, vous constaterez au fil des pages l'avancement des chantiers, à Flaugeac d'une part et à Sigoulès d'autre part. L'achèvement de ces travaux est prévu avant la fin de cette année. Sont achevés les réfections de toitures initialement planifiées. Par ailleurs, des travaux de voirie sont programmés pour cette fin d'année sur l'impasse du Seytieux, l'impasse du réservoir à Pertus et sur le tour de ville.

Une bonne lecture et bien sincèrement,

AVANCÉE DES TRAVAUX



ÉGLISE DE FLAUGEAC

La rénovation arrive presque à son terme

La toiture a fait peau neuve. Le clocher a retrouvé ses « Justine et Colombine » après une petite restauration.

L'échafaudage a disparu pour laisser apparaître des murs rejointés.



SALLE DES FETES

LES TRAVAUX AVANCENT COMME PRÉVU

Le gros œuvre va bientôt s'achever.

Les finitions vont commencer vers le mois d'octobre.



ATELIERS MUNICIPAUX

La toiture a été refaite ainsi que l'isolation afin d'améliorer sa performance énergétique, d'en réduire la charge financière et d'optimiser la sobriété énergétique de la collectivité

FESTIVITÉS :



Vous étiez encore nombreux à venir manger l'omelette à l'aillet offerte par la Municipalité. Le temps était moyen mais l'ambiance était chaleureuse. Nous remercions notre super cuistot qui a régalié nos papilles.

Merci à tous d'être venus en aussi grand nombre.

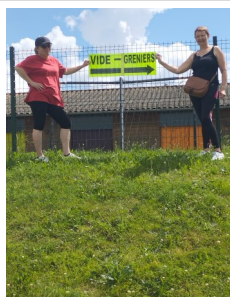
L'équipe municipale



1er MAI



BROCANTE



Cette année, la brocante a fait peau neuve. Les stands ont été répartis tout autour de l'école.

Le soleil était de la partie.

Les exposants ont été ravis de ce changement de lieu.



LES BERGOBOUCH, ASSO PRÉSENTE SUR TOUTES LES MANIFESTATIONS DE LA COMMUNE

En février dernier, remise du chèque annuel à l'institut BERGONIE : **10 000 euros !**

Les BERGOBOUCH c'est :

200 points de collecte productifs

15 bénévoles réguliers

2 séances de tri hebdomadaires

42 adhérents en 2022, 49 en 2023

2 coordinateurs locaux : sur Terrasson et sur Le Bugue

Deux locaux à disposition : 1 local de tri et 1 local de stockage sur Sigoulès-et-Flaugeac

Un jeune en stage dans le cadre du service national universel

En 2022 : **16 tonnes** de bouchons, capsules, ferrailles et **65000** bouteilles

MERCREDI 11 OCTOBRE 2023

De 10h à 18h

Salle des associations

En partenariat avec L'Encre Du Corps

But : récolter des fonds pour l'Institut Bergonie

A venir : un loto dans le cadre d'Octobre rose, notre manifestation annuelle majeure

FOIRE AUX VINS



Toute l'équipe de la **Foire Aux Vins** souhaite remercier toutes les personnes et institutions ayant contribué à la réussite de cette 46ème Foire Aux Vins de Sigoulès.

Aussi en tant que co-présidents, nous tenons à remercier chaleureusement tous les bénévoles, qui comme chaque année nous donnent de leur temps et de leur énergie. Sans eux, rien ne serait possible.

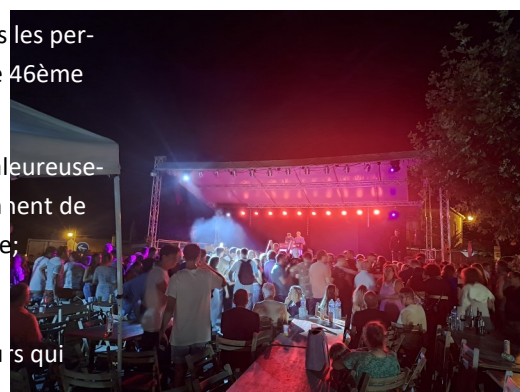
UN GRAND MERCI À EUX.

Nous souhaitons également remercier tous les fidèles visiteurs qui nous ont fait l'honneur de venir s'amuser sur cette foire.

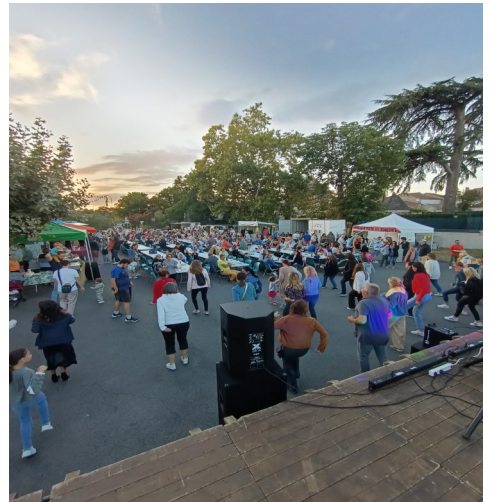
La joie et la bonne humeur des viticulteurs et restaurateurs étaient de rigueur.

Nous espérons que vous avez passé une belle foire et nous vous donnons rendez-vous l'année prochaine.

✉ contactfoirevins24@sfr.fr



COMITE DES FÊTES DE SIGOULES



La saison estivale du comité des fêtes de Sigoulès vient de se terminer.

Le beau temps n'a pas toujours été de la partie, mais malgré tout, les touristes, les Sigoulesiens et Flaugeacois étaient bien présents chaque vendredi.

Le comité a réinstallé le marché gourmand sur la place du Foirail comme auparavant.

Nous remercions très chaleureusement toutes les personnes qui ont participé à nos soirées.



**UN TRES GRAND MERCI À NOS BÉNÉVOLES
ET À NOS EXPOSANTS**

✉ cfsigoules@gmail.com



Octobre rose



LE 14 OCTOBRE À 10 H *
MARCHE DE 10 KM ENVIRON

suivie du pot de l'Amitié
et d'une soupe réconfortante

RDV à la salle des fêtes

des Marronniers à Flaugeac

STAND OCTOBRE ROSE OUVERT

*Participation de 5€ reversée
à la Recherche contre le cancer



ASSOCIATIONS

LA CONFRÉRIÉ DU RAISIN D'OR est une association dont le but est la connaissance des vins du bergeracois et la valorisation du patrimoine local. Les membres se réunissent le premier lundi de chaque mois (14h30)* pour planifier leurs différentes participations aux événements départementaux, régionaux et/ou nationaux. Elle organise :

- des randonnées œnotouristiques gratuites chaque lundi et jeudi des mois de juillet et août
- à partir d'octobre 2023, des initiations à la dégustation, deuxième jeudi de chaque mois (19 h)*
- des diners débats sur différents thèmes

* Lieu de rendez-vous : Salle des associations à Sigoulès

Contact : Gérard Huger 06.99.62.21.80



ASSOCIATION ÉVEIL DU SOUFFLE

Siège social : chez Evelyne Royère-Blanchard
Le Saupiquet - 24240 Sigoulès et Flaugeac



L'association vous invite à une journée festive le **30 septembre : FestiYogaQigong**, à partir de 16h00 à la **salle des Marronniers à Flaugeac** (ancienne école), terminée par une soirée concert : **groupe Jazz Vocal d'Eymet** et **LMS Band** (harmonies jazzy, blues).

Une occasion de (re)découvrir les pratiques de **Yoga et Qi Gong** (gymnastique chinoise) proposées par les enseignantes de l'association.

Ces disciplines ancestrales renforcent le souffle, l'équilibre, la souplesse et harmonisent l'énergie vitale.

Tarifs : tarifs dégressifs, au mois, au trimestre, à l'année.

Enseignantes diplômées :

Michèle Roux, Elisabeth Saladin, Pierrette Sarda, Fanny Chastrusse.

Horaires et lieux : sur le site : www.yoga-sigoules.fr

Pour nous contacter : mail : contact@yoga-sigoules.fr - téléphone : 06 37 14 90 42.



Le club de **SIGOULES GYM'S** se développe !

Une nouvelle section pour enfants ouvre les mercredis de 17h45 à 18h45 à la salle des fêtes de Mescoules.

Il s'agit d'un cours de danse pour enfants à partir de 6 ans encadré par une danseuse de la compagnie Lez'art cabaret.

Notre section pour adultes évolue également. Toujours les cours de gym douce les mardis de 10h à 11h à Mescoules et gym forme les mercredis de 19h à 20h à Mescoules. Une nouveauté va voir le jour dès septembre les mardis de 18h à 19h pour un cours de sport santé sur ordonnance (remboursement par la sécurité sociale et mutuelle) et de la gym forme de 19h à 20h sur la commune de Gageac-et-Rouillac.

Pour plus de renseignements vous pouvez nous contacter à l'adresse suivante : sigoulesgyms.inscriptions@gmail.com

GYM DOUCE à Sigoulès dans la salle plurivalente de l'école

Le mercredi à 17h ou à 18h30.

Cours collectifs pour un meilleur entretien corporel dans la vie de tous les jours.

Une approche douce et progressive pour la souplesse, la mobilité de vos articulations et de votre corps dans sa globalité.

Ecoute et Ressenti, Force et Souplesse, Respiration et Posture afin de dénouer les tensions, se relaxer dans votre corps vivant.

Des cours pour une meilleure qualité de vie.

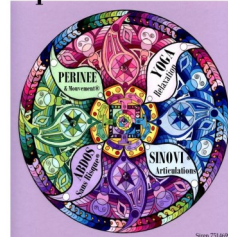
N'hésitez pas à venir nous rejoindre, osez, venez découvrir ces nouveaux cours.

Pour tous renseignements contactez moi au 06.84.30.21.19

Au plaisir de vous retrouver

HELENE

Corps et Mouvements



Cours Collectifs à Sigoulès



Gym Douce RELAXATION
ABDOS sans Risque®
PERINEE & Mouvement®
SINOVI® Articulations
YOGA - ViniYoga

ASSOCIATIONS

C'est bientôt la reprise pour l'association de **Danse Vis Ta Mine**

Les cours de danse sont dirigés par Clémentine Campmas, professeur diplômé d'état .

Venez essayer (un cours d'essai gratuit) le mardi soir sur la commune de Sigoulès-et-Flaugeac dans la salle plurivalente.

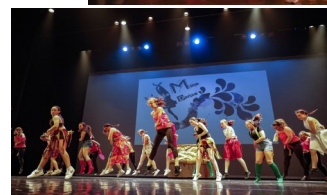
Pour plus de détails : cours d'initiation à la danse (5- 8ans) de 17h30 à 18h30
et cours technique (9-12 ans) Moderne/jazz /contemporaine de 18h30 à 19h45.

Restitution des cours de danse avec la préparation d'un Gala/spectacle annuel au centre culturel
l'association vis ta mine tiendra plusieurs permanences pour vous renseigner et vous inscrire.

Pour cela, vous pouvez consulter :

le site Web : dansevistamine.com ou 06 70 85 37 14

A très bientôt pour cette saison à venir passionnante



SIGOULÈS 8 POOL

Le billard anglais vous est inconnu, n'hésitez pas à combler cette lacune.

Venez découvrir cette activité ouverte à tous les âges, à la salle Jules Ferry située :

Route des Marronniers à Flaugeac.

Les adhérents de Sigoulès 8 pool vous accueilleront :

Les lundi – mardi – jeudi de 16h00 à 20h00.

L'activité du billard se développe sur la commune, ne ratez pas l'occasion de partager un moment convivial autour du billard.



GASPROD - Music 'n Drums - Gaspard JEANTY-RUARD: 0685809252 / gaspardjea@hotmail.fr / <http://gaspouille.free.fr>

Mon activité, moins sédentarisée, pourra néanmoins continuer à se développer avec des cours au domicile d'élèves, ou de chez moi pour les autres services..



Les enseignants en **Activité Physique Adaptée du GE APA Santé Nutrition** proposent une activité physique pour les plus de 55 ans vivant à domicile (exceptés GIR 1, 2 et 3), ne pratiquant pas d'activité physique en association.

Parcours : -Individuel : 1 à 5 séances à domicile

-Collectif : Lundi 14h - 15h30, Salle des Marronniers, 131 route des Marronniers.

Objectifs : -Maintenir sa santé physique (force, équilibre, mobilité,...), cognitive (mémoire,...), et sociale (lien, partage,...)

-Maintenir voire améliorer sa qualité de vie.

-Se remettre en mouvement par une pratique physique adaptée.

-Créer du lien social.

Contact : Mathilde MEEKEL : 06 11 13 27 83



Venez essayer le **JUDO !**

Le Judo Club Sigoulès vous accueille les vendredis à la salle plurivalente de l'école de Sigoulès:

- de 17h à 18h pour les 4-7ans
- de 18h à 19h pour les 8-11ans.



Club affilié à la Fédération France de Judo avec un enseignant diplômé d'état.

Pour ceux qui ne se sont pas encore inscrits, n'oubliez pas le dossier d'inscription sur le site du club <https://judoclubsigoules.ffjudo.com>

DIVERS

SAGE FEMME

Lucile Cassini

Suivi gynécologique de prévention
Consultations pré et postnatales
Préparation à l'accouchement :
Le jeudi de 14h à 16h
Le lundi de 17h30 à 19h30
Consultation MSP : RDV www.maiia.com

CIAS

Votre CIAS a déménagé dans les locaux du Chorum
situés au 7 voie de la Peyre à la Zone d'activités
économique à Sigoulès-et-Flaugeac

FRANCE SERVICE

L'Espace France Services de La Force devient aussi itinérant
et arrive dans notre commune de Sigoulès-et-Flaugeac.

Permanence à la mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

-Mardi 12 septembre 2023 de 9h à 12h

-Mardi 14 novembre 2023 de 9h à 12h

Gratuit et sans rendez-vous

Renseignements : 05 53 24 00 24

✉ : efs-laforce@la-cab.fr

www.la-cab.fr

ASSISTANTES MATERNELLES

CONDEAU Sylvie 113 Route du Château d'eau (Sigoulès)
24240 Sigoulès-et-Flaugeac

tél : 05.53.58.85.64 / 06.33.28.85.67

EGUILLE Laetitia 185 Route de la Gardonnette (Sigoulès)
24240 Sigoulès-et-Flaugeac

tél : 05.53.57.66.26 / 06.07.58.80.67

MATHIEU Marion 775 Route d'Uffer (Sigoulès) 24240
Sigoulès-et-Flaugeac

tél : 06.79.46.32.38 mail : mmarion9@laposte.net

MAISON D'ASSISTANTES MATERNELLES

1032 route de Saint Rémy SALLE DE SAINT RÉMY (ANCIENNE
DE MAIRIE DE FLAUGEAC)

Camille Garrigoux Tél : 06.73.25.43.91

Noémie Condeau Tél : 06.77.00.80.49

projet.mam24240@gmail.com

INCIVILITES

INCIVILITES?

NOS AMIS À 4 PATTES



**POUR LE BIEN DE TOUS
MERCI DE RAMASSER
LES DÉJECTIONS DE VOTRE
ANIMAL DE COMPAGNIE**

BRUIT

BRUIT

Toute personne ou association de personnes,
propriétaire d'animaux ou celui qui en a la garde,
doit prendre les précautions nécessaires afin de
ne pas troubler la tranquillité du voisinage.

Les travaux de bricolage et de jardinage utilisant
des appareils à moteur thermique ne sont

autorisés qu'aux horaires suivants :

* les jours ouvrables : de 8h30 à 12h et de 14h30
à 19h30

* les samedis : de 9h à 12h et de 15h à 19h

* les dimanches et jours fériés : de 10h à 12h



**Un arrêté préfectoral en date du 17 mai 1999
réglemente le bruit.**

VOS INFOS UTILES

MAIRIE :

40 route d'Uffer - BP n°9

Tel : 05 53 58 40 42

mail : s.general@sigoules-et-flaugeac.fr

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi 9h - 12h

Mardi 9h - 12h / 14h - 18h

Jeudi 9h - 12h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

Le Maire reçoit sur rendez-vous le mardi après-midi

ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

4 place des Cépages - Tel : 05 53 58 40 66

RESTAURANT SCOLAIRE Tel : 05 53 24 15 99

BIBLIOTHEQUE

Du mardi au vendredi 15h—18h

Samedi 9h-12h

Mail : bibliotheque.sigoules@la-cab.fr

Tel : 05 53 61 67 65

CRECHE «Les Raisins Neuf»

12 rue de la Cayre Tel : 05 53 63 00 34

GARDERIE PERISCOLAIRE / ACCUEIL DE LOISIRS

2 place des Cépages Tel : 05 53 24 89 70

CONCILIATEUR permanence un vendredi après-midi par mois sur rendez-vous

Tel : 05 53 58 40 42

CONCESSIONNAIRES RESEAUX à contacter directement, sans passer par la mairie :

ASSAINISSEMENT COLLECTIF / Tout à l'égout :

Communauté Agglomération Bergeracois (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

Mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

Tel : 05 53 58 40 42

ASSAINISSEMENT INDIVIDUEL :

Communauté Agglomération Bergerac (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

EAU POTABLE / SAUR France :

service clients Tel : 05 81 31 85 03

urgence Tel : 05.81.91.35.05

ENEDIS (EDF) : Bergerac Tel : 09 69 32 15 15

urgence dépannage Tel : 09 72 67 50 24

ORANGE / France TELECOM :

3900 / boutique Orange

ORDURES MENAGERES ET TRI SELECTIF

Lundi : sacs noirs

Vendredi : sacs jaunes

COLONNES A VERRE

Secteur Sigoulès :

Place du Foirail et ZA du Roc de la Peyre .

Secteur Flaugeac :

Parking Église et Lieu dit Petites Planes

Pour le respect et la sécurité de tous et notamment des enfants, merci de ne pas déposer vos cartons de verre à côté de la colonne.

DECHETTERIE

ZA du Roc de la Peyre

Tel : 05 53 23 32 28

Lundi, mercredi, samedi

9h-12h \ 14h-17h45

Jeudi 14h-17h45

Badge : inscriptions sur le site internet du SMD3

Site : <https://smd3.fr>

Renseignement et/ou Problème collecte Tel : 09 71 00 84 24

CENTRE MEDICO-SOCIAL -

2 Rue du Caillaud Tel : 05 53 02 06 13

CIAS

ZAE le Chorum Tel : 05 53 58 48 01

Maison de Santé Bergerac-Sud -

6 place des Cépages

Médecine générale Tel : 05 53 58 40 02

Pédiatre (Dr Blanchard) via Doctolib

Infirmiers Tel : 05 53 58 48 73

Dentiste Tel : 05 53 63 38 92

Psychologue Tel : 06 16 37 08 39

Ostéopathe Tel : 06 40 46 92 06

Kinésithérapeute Tel : 07 87 80 08 22

Diététicienne Tel : 06 46 64 62 59

Sage femme RDV sur www.maiaa.com

Psychomotricienne Tel : 06 88 60 05 36

Zone commerciale

Pharmacie Tel : 05 53 58 40 10

Autres

Kinésithérapeute Tel : 05 53 61 63 04

Orthophoniste Tel : 06 38 24 58 55

Activités, clubs et associations à Sigoulès-et-Flaugeac

Dans les salles de la commune

2023-2024



GYMNASTIQUE Jeunesse-Baby-Adultes / DANSE CABARET Chapiteau au Cluzeau - du lundi au samedi	« Sigoulès gym's » Maryne CONDEAU 06.78.42.52.87
DANSE à partir de 4 ans Salle plurivalente Ecole - le mardi 17h30/19h45 (2 cours)	« Vis ta mine » Clémentine CAMPMAS 06.70.85.37.14
GYM DOUCE -Yoga-Relaxation-Méditation-Abdos sans risques Salle plurivalente Ecole - le mercredi 17h/19h30 (2 cours)	« Corps et mouvements » Hélène LAVIALLE 06.84.30.21.19
JUDO- TAÏSO dès 4 ans Salle plurivalente Ecole - le vendredi 17h/19h	« Judo Club de Sigoulès » Sabine VILLEGA 06.28.65.59.91
ECOLE DE FOOT Stades de Sigoulès-et-Flaugeac ou de Monbazillac 	« Football Entente Monbazillac-Sigoulès » Céline JOULAIN 06.02.32.96.23 / Thierry TOUZEAU 06.24.34.29.30
TOUS TRAVAUX DE TRICOT ET DE CROCHET Salle Des Associations	« Les tricoteuses de Sigoulès » Marie Lajoux 06.09.96.86.76
BILLARD - JEUX Salle Saint Rémy - le lundi, mardi, jeudi 16h/20h 	« Sigoulès 8 Pool » Régis MEKERKE 06.60.07.11.81

Également sur Sigoulès-et-Flaugeac

QI GONG, YOGA, Ferme de l'étang – 347 Route de Perthus	« Eveil du souffle » Roger MIRABEL 06.37.14.90.42 Mathilde BACHE 06.18.53.37.45
ACTIONS AU BENEFICE DE LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER A VOCATION ECO-CITOYENNE 13 rue de la Fon Close 	« Les Bergobouch » Régine MOULINIER 06.03.01.90.26 Christelle THEVENIAULT 06.61.05.97.82
JARDIN PARTAGE Fon de la Maye	« Viens partager ma terre » Marie-Paule TROPHIME 06.28.58.70.50
RANDONNEES Lundi 14h/16h - départ 74 route d'Uffer	« Randoc'lair » (Sigoules gym's) Claire DURIF : 05.53.63.37.54 
TENNIS dès 5 ans St Laurent des Vignes 	« Tennis Club Sud Bergeracois » Xavier LARRIEU 07.57.06.42.40

Animations festives

LE COMITÉ DES FÊTES 	Joël PIERRON 07.82.42.44.49 ✉ cfsigoules@gmail.com
ENSEMBLE POUR L'ÉCOLE	Maryne CONDEAU 06.78.42.52.87

Promotion des vins et du terroir

LA CONFRÉRIÉ DES RAISINS D'OR	Gérard HUGER 06.99.62.21.81/05.53.58.39.86
LA FOIRE AUX VINS DE SIGOULÈS	Gontran MAGNOL 06.76.80.18.54 Melina DESMARTIS 06.76.49.98.27