

OCTOBRE
ROSE

N° 11
AUTOMNE
2024

LE SIFLAU MAG

LE MAGAZINE DES HABITANTS DE SIGOULÈS-ET-FLAUGEAC

sigoules-et-flaugeac.fr



PanneauPocket

SOMMAIRE. ÉDITO.

Sommaire

EDITO DU MAIRE - clic clac - sommaire	p 2
FLEURISSEMENT DU BOURG	p 3
SMD3	p 4-5
OCTOBRE ROSE	p 6-7
OCTOBRE ROSE PAR LA COMMUNE ET INFO	p 8
BIBLIOTHEQUE	p 9
ASSOCIATIONS	p 10-11-12-13
ACTIVITES DU PERISCOLAIRE	p 14
INFOS UTILES	p 15
LISTE DES ASSOCIATIONS	p 16



L'édito du maire

Chers Administrés,

Cette année 2024 et surtout cet été aura été riche en événements sur le territoire national, tant sur le plan sportif que politique.

Avec des jeux olympiques et paralympiques qui ont été plébiscités par la grande majorité des Français mais aussi des étrangers, notre pays a retrouvé un peu de son vivre ensemble.

Cette année encore, sous l'impulsion de nos associations, le village a été largement animé. Outre la traditionnelle foire aux vins étoffée de ses spectacles et les soirées gourmandes du Comité des fêtes et de Sigoulès Gym's, nous devons également souligner le merveilleux travail accompli par la toute jeune association Sigoulès en Fleurs dans le fleurissement et l'embellissement du bourg. L'implication quotidienne de ses bénévoles tout au long de la saison estivale a redonné des couleurs au village. Au nom de l'équipe municipale, je les remercie et les félicite pour leur investissement.

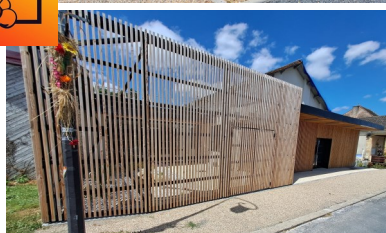
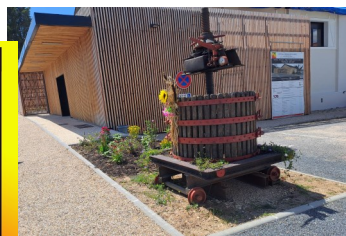
En cette fin d'année, quelques changements majeurs dans notre quotidien se profilent. En effet, comme vous avez pu le constater, le mode de collecte de nos déchets prépare sa mutation avec l'implantation progressive des points d'apports volontaires ; les détails de cette installation vous sont présentés ci-après. Un autre sujet important, influant sur le quotidien de chacun d'entre nous, c'est la fin du déploiement de la fibre optique sur notre territoire. En effet, les travaux se terminant prochainement, nous allons pouvoir prétendre au raccordement d'ici la fin de l'année.

Enfin, outre la réfection de la toiture de la salle des fêtes avec l'installation de panneaux solaires, cette fin d'année va également être l'occasion pour la collectivité de travailler sur les dossiers des chemins ruraux et de l'aménagement du centre bourg. Lors de la parution du prochain magazine, nous serons en mesure de communiquer plus largement sur ces sujets.

Pour terminer, je tiens à souhaiter une bonne et studieuse rentrée scolaire à tous nos jeunes élèves et étudiants.

Bien sincèrement,

Jean-Louis Dessalles.



Toute l'équipe municipale sera heureuse de vous accueillir lors des futures inaugurations de notre Église de Saint Rémy et de notre salle des Fêtes de Sigoulès qui se tiendront avant la fin de l'année

Directeur de la publication

Jean-Louis Dessalles

Conçu et imaginé par la commission communication et les services de la mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

40 Route d'Uffer 24240 Sigoulès-et-Flaugeac

sigoules-et-flaugeac.fr/

facebook.com/Mairie-de-Sigoulès-et-Flaugeac

ISSN 2729-5524 / ISSN 2739-2538

Dépôt légal : Numéro ISSN en cours d'immatriculation

FLEURISSEMENT DU BOURG



Sigoulès en Fleurs,

c'est le projet de plusieurs habitants, soutenu par la Mairie de Sigoulès-et-Flaugeac.

Nouvelle association au cœur du village qui a pour but la décoration, notamment par des fleurs, tout au long de l'année.

En 2024, c'est l'organisation également d'événements festifs, culturels ou artistiques dans le but d'embellir, promouvoir, faire vivre et animer le village de Sigoulès.

Un marché aux fleurs sera organisé, ainsi que des animations en lien avec les jeunes habitants de Sigoulès-et-Flaugeac.

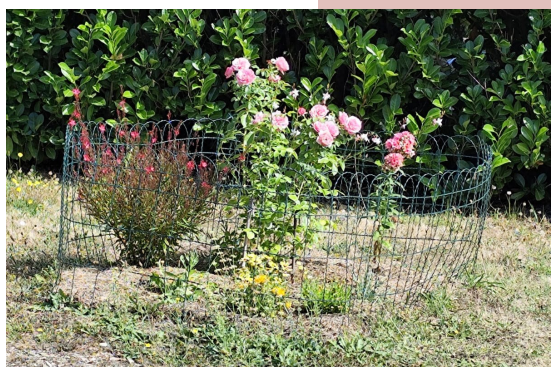
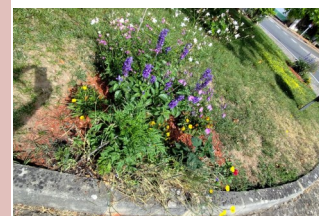
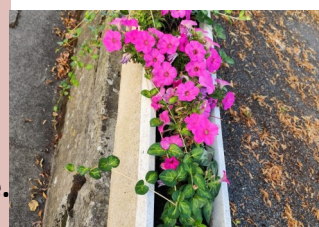
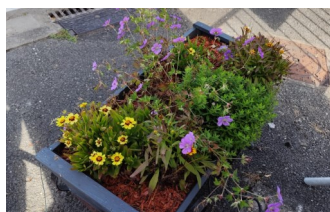
Nous sommes à la recherche de bénévoles et d'enthousiasme ... De vos mains (et bras!), comme de l'outillage, des boutures, et/ou des dons financiers.

Ouvert à toutes et à tous

✉ : sigoulesenfleurs@gmail.com

Sur Facebook et sur Instagram

<https://www.sudouest.fr/dordogne/sigoules-et-flaugeac/sigoules-et-flaugeac-un-groupe-d-habitan-tes-se-lance-dans-la-decoration-florale-du-village-20559156.php>



ORDURES MÉNAGÈRES

POSE DES POINTS D'APPORTS VOLONTAIRES :

les travaux sont en cours, et vous pouvez apercevoir quelques installations finalisées....



Vous serez informés par le SMD3, dans votre boîte aux lettres, du changement du mode de collecte.

L'accès sera possible grâce à la carte à puce de la déchetterie.

Si vous ne détenez pas cette carte, il est urgent de vous inscrire auprès du SMD3:

Mail : service.usagers@smd3.fr

Tel : 09 71 00 84 24



Liste des sites

Vous trouverez ci-après la liste des points d'apports volontaires

ROUTE DE SAINTE INNOCENCE :

BORNE AÉRIENNE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE AÉRIENNE VERRE
BORNE AÉRIENNE DPS (DECHET PROPRE ET SEC) (anciennement sac jaune)
BORNE AÉRIENNE CARTON

PROMENADE DU PETIT LAC :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

ROUTE DE NOTRE DAME :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

ROUTE DE LA BRIAUDE :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS X 2

ROUTE DU TOUR DE VILLE :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

IMPASSE DES ARUMS :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

ROUTE D'UFFER :

BORNE SEMI-ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

ROUTE DU MOULIN DE MAURILLAC :

BORNE AÉRIENNE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE AÉRIENNE VERRE
BORNE AÉRIENNE DPS
BORNE AÉRIENNE CARTON

CHEMIN DES PETITS BOIS :

BORNE SEMI ENTERRÉE ORDURES MÉNAGÈRES
BORNE SEMI-ENTERRÉE VERRE
BORNE SEMI-ENTERRÉE DPS

ROUTE DES MARRONNIERS :

BORNE AÉRIENNE ORDURES MÉNAGÈRES X 2
BORNE AÉRIENNE VERRE
BORNE AÉRIENNE DPS X2
BORNE AÉRIENNE CARTON

DÉPLOIEMENT DE LA FIBRE OPTIQUE

Les travaux de déploiement de la fibre optique sur la commune se terminent. Nous allons entrer dans la période de gel des réseaux pour une période de 3 mois. A l'issue de celle-ci, à savoir dans le dernier trimestre 2024 ou premier trimestre 2025, les différents opérateurs seront susceptibles de vous solliciter pour vous proposer une offre de service et de raccordement final inclus. Conscients de la gêne occasionnée pendant cette phase de déploiement, nous ne pouvons que regretter et nous en excuser.



Ensemble pour Octobre Rose 2024



12 et 13 octobre 2024 à Sigoulès et Flaugeac



Tatoueur(se)s, Professionnelles du bien-être, Maquillage
enfant, Photographe, Créatrices

Concert, show Pin'up, show Cabaret

Restauration sur place et à proximité



3€ l'entrée / Gratuit -12 ans

On compte sur vous.

#ensembleonestplusfort

Le Samedi 12 Octobre
Randonnée pédestre
(participation 5€)
Rendez-vous devant la mairie
pour départ à 10H00
Organisé par la Mairie



Boulangerie
du Peyrat



OCTOBRE ROSE

PROGRAMME



Ensemble pour Octobre Rose 2024

SAMEDI 12 OCTOBRE

- 10H00 - Inauguration en présence de Monsieur CARMONA (Institut Bergonié)
- 11H00 - Mini Show Pin'up - AVRA
- 14H00 - Mini Show Cabaret - Happy Folie's
- 16H00 - Mini Show - Eymet Danser
- 18H00 - Mini Show Danse Africaine - ANGLOBA
- 19H30 - Show DJ
- 20H30 - Show Pin'up - AVRA
- 21H00 - Show Eymet Danser
- 22H00 - Concert UNBREAKER



DIMANCHE 13 OCTOBRE

- 11H00 - Mini Show Pin'up - AVRA
- 14H00 - Mini Show Cabaret - Happy Folie's
- 16H00 - Mini Show Pin'up - AVRA
- 16H30 - Tirage tombola
- 17H15 - Show Cabaret - Happy Folie's
- 18H00 - Remerciements



OCTOBRE ROSE MAIRIE

LE SAMEDI 12 OCTOBRE À 9H30*

MARCHE DE 10 KM ENVIRON

Suivie du pot de l'amitié

et d'une soupe réconfortante

RDV devant la mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

STAND OCTOBRE ROSE OUVERT

*** participation de 5€ reversée à la Recherche contre le cancer**



DISPOSITIF « VILLAGES D'AVENIR »

La commune de Sigoulès-et-Flaugeac a été intégrée au dispositif « Villages d'avenir » mis en place par l'état. Ce programme a pour objectif de soutenir les communes rurales dans la conduite de leur projet de développement et de dynamisation du bourg. Face au sentiment d'abandon et de relégation de nos ruralités, il était important de déployer un plan dédié à nos territoires ruraux. Le 15 juin 2023, le gouvernement a décidé de mettre en place cette action reposant sur 4 axes :

- * Soutenir les villages dans la conception de leur projet
- * Reconnaître la contribution des territoires ruraux à la transition écologique
- * Pérenniser et transformer les zones de revitalisation rurale ZRR
- * Apporter des solutions simples et concrètes aux besoins du quotidien

Depuis notre éligibilité à ce programme, les propriétaires bailleurs peuvent prétendre à des aides à la rénovation de l'habitat auprès de l'ANAH.

Pour tous renseignements, vous pouvez vous adresser à :

✉ : ddt-anah@dordogne.gouv.fr

ou

☎ : 05 53 45 45 80 ou 0808 800 700

BIBLIOTHEQUE

« MERCREDI TOUT EST PERMIS »

En septembre les horaires d'ouverture de la bibliothèque de Sigoulès-et-Flaugeac prennent leurs aises avec un nouveau créneau d'ouverture : le mercredi matin de 9h à 12h.

Pour fêter ça, la bibliothèque propose tout un cycle d'animations gratuites pour les enfants de 0 à 10 ans et leurs familles. Suivez le guide !

Mercredi 18/09 à 10h: On se rigolmarre ! lectures pour les 3- 6 ans

Des histoires drôles, des lectures décalées, loufoques ou tout simplement lues autrement...

Mercredi 25/09 à 10h : Matinée jeux de société avec la ludothèque, pour les 7-10 ans

La ludothèque de Bergerac vous propose une matinée de jeux de société en famille : venez découvrir des jeux classiques ou moins connus, faites des parties endiablées de *Azul* ou ayez l'âme d'un *aventurier du rail*...



Mercredi 9/10 à 10h : La p'tite tournée : spectacle « 1,2,3 nous irons... » pour les 0-3 ans

En partenariat avec la Bibliothèque Départementale Dordogne Périgord, la bibliothèque accueille le spectacle « 1,2, 3 nous irons... » conté par la *compagnie du Bazar au terminus*. Partir, découvrir le monde, ce n'est pas chose aisée pour un premier voyage. Prêts pour le départ ? Les deux artistes musiciens nous guident dans un tour du monde poétique et musical, de l'Italie aux rives du Japon, avec comptines, jeux de doigts, chansons qui s'entremêlent au son de la harpe, du guitalélé et des flûtes Balinaises...

Mercredi 16/10 à 10h : Chasse au trésor pour les 8-10 ans

Une nouvelle façon de découvrir la bibliothèque : d'indice en fausse piste, les petits lecteurs se transformeront en enquêteurs pour réussir à ouvrir le coffre au trésor ! Une façon ludique et addictive de fouiller, chercher, trouver des informations dans les livres !



Mercredi 23/10 à 10h : Atelier spécial Halloween pour les 7-10 ans

Venez fabriquer fantômes, chauve-souris et autres citrouilles en papier ! De quoi décorer votre maison à l'approche d'Halloween !

Mercredi 6/11 à 10h : lectures à frémir pour les 4-8 ans

Pour rester dans le thème d'Halloween, la bibliothécaire vous a préparé une sélection de livres un peu effrayants, avec beaucoup de fantômes, de sorcières, de monstres et autres personnages qui font peur.



Mercredi 27/11 à 10h : Bricolivres de Noël pour les 7-10 ans

Le bricolivres, c'est un atelier de recyclage de vieux livres en nouveaux objets de décoration. Cette fois, Noël arrivant, les enfants seront invités à créer des Rennes du Père Noël : un livre, un peu de carton, un peu de colle et c'est parti pour un grand pliage !

Mercredi 18/12 à 10h : Le Père Noël arrive ! lecture pour les 4-8 ans

La bibliothécaire vous embarque dans son chariot de lectures autour de Noël !

Toutes les animations sont gratuites sur inscription au 05 53 61 67 65

ou par mail : bibliotheque.sigoules@la-cab.fr

ASSOCIATIONS

SIGOULES 8 POOL

Le billard anglais vous est inconnu, alors n'hésitez pas à combler cette lacune.

Venez découvrir cette activité ouverte à tous les âges, à la salle Jules Ferry Route des Marronniers à Flaueac.

Les adhérents du Sigoulès 8 Pool vous accueilleront les lundis, mardis et jeudis de 16h à 20h.

L'activité du billard se développe sur la commune : ne ratez pas l'occasion de partager un moment convivial autour du billard.

Contact : Régis Mekerke tel : 06 60 07 11 81



VIS TA MINE

Une rentrée Vis ta minée !!

L'Association de danse « Vis Ta Mine » et leur professeur de danse Clémentine Campmas de formation pluridisciplinaire et diplômée d'État vous proposent des cours de danse pour enfants et ados.

Les cours seront assurés le mardi soir de 17h15 à 19h45 sur la commune de Sigoulès-et-Flaueac.

Une permanence pour les inscriptions et rencontrer l'équipe aura lieu mardi 3 septembre de 17h à 19h .

Les cours commenceront le mardi 17 septembre.

Retrouvez le planning complet et diversifié sur notre site dansevistamine.com

Contact et renseignements : vis.ta.mine@hotmail.fr 06 70 85 37 14.



CONFRERIE

La Confrérie du Raisin d'Or est une association dont le but est la connaissance des vins du Bergeracois et la valorisation du patrimoine local.

Les membres se réunissent le premier lundi de chaque mois (14h30) * pour planifier leurs différentes participations aux événements départementaux, régionaux et/ou nationaux.

Elle organise :

- des randonnées oenotouristiques gratuites chaque lundi et jeudi des mois de juillet et août
- des initiations à la dégustation, deuxième jeudi de chaque mois sur rendez-vous (19h) *
- des diners débats sur différents thèmes

* Lieu de rendez-vous : Maison des associations à Sigoulès

Contact : Gérard Huger : 06.99.62.21.80



ASSOCIATIONS



La reprise des cours de l'association Eveil du Souffle est le 16 septembre 2024 !

Venez (re)découvrir les pratiques de **Yoga** et de **Qi Gong** (gymnastique chinoise)

proposées par les enseignantes de l'association, à Sigoulès-et-Flaugeac, Bergerac et Eymet.

Ces disciplines ancestrales, accessibles à tous, renforcent le souffle, l'équilibre, la souplesse et harmonisent l'énergie vitale, de manière douce et consciente.

Tarifs : tarifs dégressifs, au mois, au trimestre, à l'année.

Enseignantes diplômées :

Yoga : Pierrette Sarda, Yoga : Fanny Chastrusse

Qi gong : Elisabeth Saladin

Horaires et lieux : informations sur le site : www.yoga-sigoules.fr

Pour nous contacter : mail : contact@yoga-sigoules.fr

Téléphone : 06 37 14 90 42.

SIGOULÈS GYM'S

Le club de Sigoulès Gym's continue de proposer de nouvelles activités!

La section danse pour enfants est renouvelée et aura lieu désormais les mardis de 17h45 à 18h45.

Il s'agit d'un cours de danse pour enfants à partir de 6 ans encadré par une danseuse de la compagnie Lez'art cabaret.

Notre section pour adultes veut continuer de proposer des cours pour différents besoins aux habitants de la commune : les cours de gym douce les mercredis de 10h à 11h et gym tonique les mardis de 18h à 20h. Un cours de sport santé sur ordonnance (remboursement par la sécurité sociale et mutuelle) est également possible (horaires à fixer individuellement).

Enfin, outre les cours habituels, la section de gymnastique ouvre des cours réguliers de gym adaptée pour les enfants en situation de handicap (les lundis de 14 à 17h et les mardis de 14h à 16h).

N'oubliez pas non plus la section **randonnée du club**, animée par Claire.

GYM DOUCE à Sigoulès-et-Flaugeac

Bien Être Corporel

Le mercredi à 17h ou à 18h30.

Cours collectifs pour améliorer votre souplesse et votre tonicité.

Une approche douce et progressive pour le corps, chaque semaine de la nouveauté.

Ecoute et Ressenti, Force et Souplesse, Respiration et Posture afin de dénouer les tensions, se relaxer dans votre corps vivant.

Des cours pour une meilleure qualité de vie que ce soit pour le corps mais aussi pour la tête, c'est aussi de la prévention.

N'hésitez pas à venir nous rejoindre, osez, venez découvrir ces nouveaux cours.

Pour tous renseignements, contactez moi au 06.84.30.21.19

Au plaisir de vous retrouver

Hélène

YOGA

SIGOULÈS
Lundi 18H30
Mardi 18h30

EYMET
Mardi 9h30
Mercredi 18H30

QI GONG

SIGOULÈS
Mercredi 19H

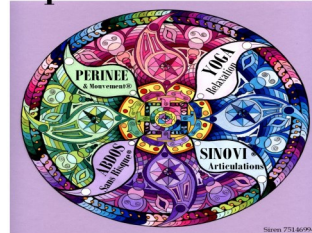
BERGERAC
Lundi 17h
Mardi 12h

EYMET
Jeudi 19h

Informations
contact@yoga-sigoules.com
www.yoga-sigoules.com



Corps et Mouvements



Cours Collectifs à Sigoulès - et -Flaugeac



Gym Douce RELAXATION
 ABDOS sans Risque®
 PERINEE & Mouvement®
 SINOVIAL® Articulations
 YOGA - ViniYoga

Hélène LAVIALLE - 06 84 30 21 19

ASSOCIATION



L'été se termine ! ... Il est temps pour nous de faire un premier bilan de nos manifestations 2024.

Après un joli vide grenier ensoleillé, la pluie s'est invitée à notre premier apéro concert du 22/06. Nous avons dû délocaliser la soirée dans la salle des fêtes limitant ainsi le nombre de places mais le très bon groupe ZE BUS a su mettre une ambiance de feu pour le plus grand plaisir des participants.

Nos tables du Périgord (nouvelle formule) des vendredis 26/07 et 16/08 se sont relativement bien passées mais là encore des aléas défavorables (ouverture des

jeux olympiques, nombreuses manifestations aux alentours, chaleurs, pouvoir d'achat...) nous font sentir qu'au fil du temps la fréquentation baisse à certaines soirées.

Nous remercions tous les participants qui nous soutiennent, qui nous suivent et surtout gros remerciements et gratitude à tous les bénévoles qui ont œuvré cette année et sans qui rien ne serait possible.

Le samedi 07 septembre, RDV a été donné pour une soirée texane animée par le groupe SITTING BULL.

Pour finir l'année, le CF propose de vous retrouver le samedi 16 novembre dans la salle des fêtes de Sigoulès-et-Flaugeac autour d'une soirée choucroute. Attention ! places limitées. N'hésitez pas à réserver dès maintenant.

Père Noël rendra visite aux enfants de l'école le vendredi 20 décembre et distribuera à la population présente vin ou chocolat chaud et châtaignes dans la cour des associations.

Nous vous souhaitons à tous une bonne rentrée et une bonne fin d'année 2024.

Le Président du CF



Contact : 07 82 42 44 49 (heures repas)
ou email : cfsigoules@gmail.com



[cdfdesigoules](https://www.facebook.com/cdfdesigoules) ou [comitedesfetessigoules](https://www.facebook.com/comitedesfetessigoules)

Infos sur [panneau-pocket](https://www.panneaupocket.com) Sigoulès-et-Flaugeac

ASSOCIATIONS

47^{ème} FOIRE AUX VINS de SIGOULES 2024

Ce grand événement a été une réussite malgré une météo capricieuse.

La présence de chacun a joué un rôle essentiel avant et pendant ces deux jours.

Nous devons remercier chaleureusement la municipalité, nos autres partenaires, financiers, matériels, etc ...qui nous permettent de réaliser cette manifestation.

L'ambiance était conviviale et chaleureuse, ce que nous espérons en préparant cette foire.

Encore merci à vous toutes et tous.



ACTIVITE POUR LES PLUS DE 55 ANS

"Les enseignants en Activité Physique Adaptée du GE APA Santé Nutrition proposent une activité physique pour les plus de 55 ans vivant à domicile (exceptés GIR 1, 2 et 3), ne pratiquant pas d'activité physique en association.

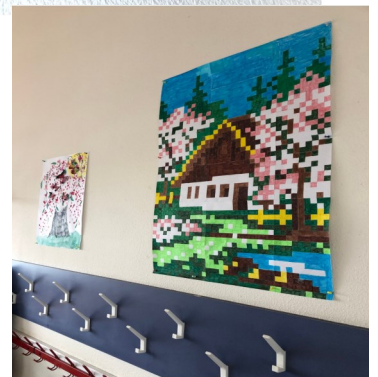
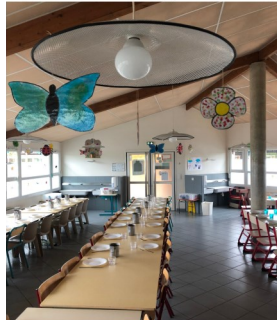
Parcours :

- Individuel : 1 à 5 séances à domicile
- Collectif : Lundi 14h - 15h30, Salle des Marronniers, 131 route des Marronniers.

Objectifs :

- Maintenir sa santé physique (force, équilibre, mobilité,...), cognitive (mémoire,...), et sociale (lien, partage,...).
- Maintenir voire améliorer sa qualité de vie.
- Se remettre en mouvement par une pratique physique adaptée.
- Créer du lien social.

Contact : Mathilde MEEKEL 06.11.13.27.83



VOS INFOS UTILES

MAIRIE :

40 route d'Uffer - BP n°9

Tel : 05 53 58 40 42

mail : s.general@sigoules-et-flaugeac.fr

Horaires d'ouverture

Lundi et mercredi 9h - 12h

Mardi 9h - 12h / 14h - 18h

Jeudi 9h - 12h

Vendredi 9h - 12h / 14h - 17h

Le Maire reçoit sur rendez-vous le mardi après-midi

ECOLE PRIMAIRE PUBLIQUE

4 place des Cépages - Tel : 05 53 58 40 66

RESTAURANT SCOLAIRE Tel : 05 53 24 15 99

BIBLIOTHEQUE

Du mardi au vendredi 15h-18h

Mercredi 9h-12h / 15-18h

Samedi 9h-12h

Mail : bibliotheque.sigoules@la-cab.fr

Tel : 05 53 61 67 65

CRECHE «Les Raisins Neuf»

12 rue de la Cayre Tel : 05 53 63 00 34

GARDERIE PERISCOLAIRE / ACCUEIL DE LOISIRS

2 place des Cépages Tel : 05 53 24 89 70

CONCILIATEUR permanence un vendredi après-midi par mois sur rendez-vous

Tel : 05 53 58 40 42

CONCESSIONNAIRES RESEAUX à contacter directement, sans passer par la mairie

ASSAINISSEMENT COLLECTIF / Tout à l'égout :

Communauté Agglomération Bergeracois (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

Mairie de Sigoulès-et-Flaugeac

Tel : 05 53 58 40 42

ASSAINISSEMENT INDIVIDUEL :

Communauté Agglomération Bergerac (CAB)

Tel : 05 53 23 43 95

EAU POTABLE / SAUR France :

service clients Tel : 05 81 31 85 03

urgence Tel : 05.81.91.35.05

ENEDIS (EDF) : Bergerac Tel : 09 69 32 15 15

urgence dépannage Tel : 09 72 67 50 24

ORANGE / France TELECOM :

3900 / boutique Orange

ORDURES MENAGERES ET TRI SELECTIF

Lundi : sacs noirs

Vendredi : sacs jaunes

COLONNES A VERRE

Côté Sigoulès :

Place du Foirail et ZA du Roc de la Peyre .

côté Flaugeac :

Parking Église et Petites Planes

Pour le respect et la sécurité de tous et notamment des enfants, merci de ne pas déposer vos cartons de verre à côté de la colonne.

DECHETTERIE

ZA du Roc de la Peyre

Tel : 05 53 23 32 28

Lundi, mercredi, samedi

9h-12h / 14h-17h45

Jeudi 14h-17h45

Badge : inscriptions sur le site internet du SMD3

Site : smd3.fr

CENTRE MEDICO-SOCIAL -

Rue du Caillaud Tel : 05 53 02 06 13

CIAS

ZAE le Chorum Tel : 05 53 58 48 01

SERVICES MEDICAUX

Maison de Santé Bergerac-Sud -

6 place des Cépages

Médecine générale Tel : 05 53 58 40 02

Pédiatre (Dr Blanchard) via Doctolib

Infirmiers Tel : 05 53 58 48 73

Dentiste Tel : 05 53 63 38 92

Psychologue Tel : 06 16 37 08 39

Ostéopathe Tel : 06 40 46 92 06

Kinésithérapeute Tel : 07 87 80 08 22

Diététicienne Tel : 06 46 64 62 59

Sage femme RDV sur www.maiia.com

Psychomotricienne Tel : 06 88 60 05 36

Zone commerciale

Pharmacie Tel : 05 53 58 40 10

Autres

Kinésithérapeute Tel : 05 53 61 63 04

Orthophoniste Tel : 06 38 24 58 55

Activités, clubs et associations à Sigoulès-et-Flaugeac

Dans les salles de la commune

2024-2025

GYMNASTIQUE Jeunesse-Baby-Adultes / DANSE CABARET Atelier 7/ salle du Pressoir et des Marronniers- du lundi au samedi	« Sigoulès gym's » Maryne CONDEAU 06.78.42.52.87
DANSE à partir de 4 ans Salle plurivalente Ecole - le mardi 17h30/19h45 (2 cours)	« Vis ta mine » Clémentine CAMPMAS 06.70.85.37.14
GYM DOUCE -Yoga-Relaxation-Méditation-Abdos sans risques Salle du Pressoir- le mercredi 17h/19h30 (2 cours)	« Corps et mouvements » Hélène LAVIALLE 06.84.30.21.19
JUDO- TAÏSO dès 4 ans Salle du pressoir - le vendredi 17h/19h	« Judo Club de Sigoulès » Juana TOUVENERAUD 06.66.19.14.77 / 06.18.36.40.47
TOUS TRAVAUX DE TRICOT ET DE CROCHET Salle des Associations - le samedi de 14h/16h	« Les tricoteuses de Sigoulès » Marie LAJOUX 06.09.96.86.76
BILLARD - JEUX Salle Saint Rémy - le lundi, mardi, jeudi 16h/20h	« Sigoulès 8 Pool » Régis MEKERKE 06.60.07.11.81

Également sur Sigoulès-et-Flaugeac

QI GONG, YOGA, Salle des Associations	« Eveil du souffle » Roger MIRABEL 06.37.14.90.42 Evelyne ROYERE BLANCHARD 06.18.53.37.45
ACTIONS AU BENEFICE DE LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER A VOCATION ECO-CITOYENNE 13 rue de la Fon Close	« Les Bergobouch » Régine MOULINIER 06.03.01.90.26
JARDIN PARTAGE Fon de la Maye	« Viens partager ma terre » Marie-Paule TROPHIME 06.28.58.70.50
RANDONNEES Lundi 14h/16h - départ 74 route d'Uffer	« Randoc'lair » (Sigoules gym's) Claire DURIF : 05.53.63.37.54
TENNIS dès 5 ans St Laurent des Vignes	« Tennis Club Sud Bergeracois » Xavier LARRIEU 07.57.06.42.40 Laurent MARTIN 06.85.11.90.31

Animations festives

LE COMITÉ DES FÊTES	Nicole PIERRON 07.82.42.44.49 ✉ cfsigoules@gmail.com
SIGOULES EN FLEURS	Tess BARNES 06.15.11.80.82 ✉ sigoulesenfleurs@gmail.com
ENSEMBLE POUR L'ÉCOLE	Pamela POUJOL ✉ ensemblepourlecole.sigoules@gmail.com

Promotion des vins et du terroir

LA CONFRÉRIE DU RAISIN D'OR Randonnées l'été - Dîners débats	Gérard HUGER 06.99.62.21.80 / 05.53.58.39.86
LA FOIRE AUX VINS DE SIGOULÈS	Gontran MAGNOL 06.76.80.18.54 Melina DESMARTIS 06.76.49.98.27