MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

OCTOBRE 2026



Produit Bio — Produit bio ET local — Composante Bio et équitable — Repas végétarien — Dessert fait maison

* Plats semi-alternatifs (grammage réduit en protéines animales remplacées par des légumineuses)

SEMAINE 40	lun 28	mar 29	mer 30	jeu 1	ven 2
HORS D'OEUVRES	Salade de tomates	Houmous	Betteraves en salade	Carottes râpées	Taboulé de saison
VIANDE	Poisson à la crème curry	Sauté de légumes au blé	Saucisses de veau	Sauté de veau aux légumes et pois chiche *	Rôti de porc
ACCOMPAGNEMENT	Semoule		Gratin de choux fleur et pommes de terre	Riz	Sauté de haricots verts
DESSERT	Fromage - Fruit	Crème rapadura	Fromage - Fruit	Gâteaux maison aux fruits	Fromage - Fruit
SEMAINE 41	**lun 5**	**mar 6**	**mer 7**	**jeu 8**	**ven 9**
HORS D'OEUVRES	Salade de concombres	Salade verte au fromage de chèvre	Radis	Salade de pois chiches	Salade verte
VIANDE	Jambon blanc	Blanquette de veau aux légumes	Poisson en sauce et ses légumes	Sauté de poulet au curry	Chili sin carne aux haricots rouges et aux carottes
ACCOMPAGNEMENT	Gratin d'épinards et de pommes de terre	Semoule	Pâtes	Boulgour	Riz
DESSERT	Yaourt - Fruit	Fruit	Fromage - Fruit	Crème rapadura au chocolat	Fromage - Fruit
SEMAINE 42	**lun 12**	**mar 13**	**mer 14**	**jeu 15**	**ven 16**
HORS D'OEUVRES	Velouté de poireaux	Salade de betteraves râpées	Carotte râpées	Taboulé de saison	Salade verte
VIANDE	Pâtes sauce tomate aux légumes et lentilles de corail	Sauté de porc caramélisé	Emincé de bœuf aux légumes et haricots coco *	Cuisse de poulet au four	Poisson à la crème et aux légumes
ACCOMPAGNEMENT		Carottes vichy et pommes de terre au four	Riz	Sauté de haricots verts	Semoule
DESSERT	Fromage - Fruit	Fromage blanc Fruit	Crème dessert maison - Fruit	Fromage - Fruit	Fromage - Fruit
SEMAINE 43 ALSH	**lun 19**	**mar 20**	**mer 21**	**jeu 22**	**ven 23**
HORS D'OEUVRES	Soupe de légumes	Radis	Soupe de lentilles corail	Carottes râpées	Salade de choux râpé
VIANDE	Pizza au thon et légumes	Sauté de veau * aux légumes et pois chiches	Gratin de choux fleur et de pommes de terre	Rôti de porc	Poisson à la tomate et aux légumes
ACCOMPAGNEMENT	Salade verte	Riz		Pâtes à la tomate et aux légumes	Blé
DESSERT	Yaourt - Fruit	Fromage - Fruit	Fromage - Fruit	Fromage - Fruit	Crème rapadura Fruit
SEMAINE 44 ALSH	**lun 26**	**mar 27**	**mer 28**	**jeu 29**	**ven 30**
HORS D'OEUVRES	Betteraves râpées	Radis noir en salade	Salade d'endives aux dés d'emmental	Velouté de champignons	Salade de haricots verts
VIANDE	Jambon blanc	Pâtes à la sauce tomate, aux légumes et lentilles corail	Poisson en sauce et ses légumes	Sauté de veau * aux légumes et haricots coco	Cuisses de poulet au four
ACCOMPAGNEMENT	Purée de blettes et pommes de terre		Semoule	Riz	Frites
DESSERT	Fromage - Fruit	Fromage - Fruit	Yaourt - Fruit	Crème dessert maison	Fromage - Fruit

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des produits disponibles chez nos fournisseurs.

***Aides européennes à destination des écoles pour la distribution de fruits, légumes et produits laitiers**