

MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

SEPTEMBRE 2026



Produit Bio

Produit bio ET local

Composante Bio et
équitable

Repas végétarien



Dessert fait
maison



* Plats semi-alternatifs (grammage
réduit en protéines animales
remplacées par des légumineuses)

SEMAINE 36	ALSH	lun 31	mar 1	mer 2	jeu 3	ven 4
HORS D'OEUVRES		Tomates cerises	Concombres en salade	Salade de tomate au basilic	Carottes râpées	Taboulé aux légumes
VIANDE		Jambon blanc	Pâtes bolognaise à la viande hachée	Saucisse de porc	Poisson au curry	Oeufs durs
ACCOMPAGNEMENT		Chips		Gratin de courgettes et de pommes de terre	Semoule	Ratatouille
DESSERT		Fromage - Fruit	Glace - Fruit	Fromage - Fruit	Fromage blanc Fruit	Fromage Melon
SEMAINE 37		lun 7	mar 8	mer 9	jeu 10	ven 11
HORS D'OEUVRES		Tomates en salade	Concombres en salade	Maïs en salade	Salade de pois chiches	Salade verte
VIANDE		Moussaka à la viande hachée, aubergines et pommes de terre	Oeufs durs à la béchamel	Poisson à la tomate et aux légumes	Sauté de poulet basquaise et légumes	Sauté de porc caramélisé
ACCOMPAGNEMENT			Sauté de courgettes au blé	Pâtes	Riz	Carottes vichy
DESSERT		Fromage - Fruit	crème dessert maison - Fruit	Fromage - Fruit	Yaourt - Fruit	Riz au lait
SEMAINE 38		lun 14	mar 15	mer 16	jeu 17	ven 18
HORS D'OEUVRES		Salade de fenouil et carottes râpées	Concombres en salade	Radis râpés	Céleri et carottes râpées	Tomates en salade
VIANDE		Jambon blanc	Poisson aux légumes et au lait de coco	Sauté de veau aux légumes et pois chiches *	Lasagnes végétariennes aux légumes et lentilles corail	Sauté de poulet aux légumes et au curry
ACCOMPAGNEMENT		Blé à la tomate et aux légumes	Pommes de terre sautées	Semoule		Riz
DESSERT		crème dessert maison	Fromage - Fruit	Glace - Fruit	Yaourt - Fruit	Fromage - Fruit
SEMAINE 39		lun 21	mar 22	mer 23	jeu 24	ven 25
HORS D'OEUVRES		Concombres en salade	Tomates en salade	Betteraves râpées	Salade de haricots verts	Concombres en salade
VIANDE		Oeufs durs	Emincé de bœuf aux légumes et haricots coco *	Jambon blanc	Cuisse de poulet au four	Pizza au thon et légumes
ACCOMPAGNEMENT		Lentilles/carottes	Boullghour	Sauté de pommes de terre au four et courgettes	Frites	Salade verte
DESSERT		Fromage - Fruit	Yaourt - Fruit	Fromage - Fruit	Fromage - Fruit	Glace - Fruit

Nos menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des produits disponibles chez nos fournisseurs.

*Aides européennes à destination des écoles pour la distribution de fruits, légumes et produits laitiers

